



Zibo Athene

...gør en forskel



### Tekniske data

One size | 52x25x18  
HMI nr.:  
Varenr.: AudioCura M2



## AudioCura M2

### Musikintervention til lindring og reducere af smerter og angst

AudioCura M2 er en meget brugervenlig og enkel mobil højttaler. Den kan anvendes i sengen ved hovedpuden eller i en hvilestol, hvor den kan placeres på et ryglæn. Den leveres med musik fra Niels Eje's MusiCure "Relaxation" på et tilhørende SD-kort.

#### Studier viser gode resultater

Adskillige studier verden over viser, at musik er godt for rigtig mange ting, set i et sundhedsmæssigt perspektiv. Det viser bl.a. at musik har en direkte, målbar effekt på oplevelsen af smerte – både akutte og kroniske smerter. Når mennesker kan reducere brugen af medicin mod smerter, forbedres livskvaliteten, da bivirkninger kan undgås. Musikken bidrager til, at smerte opleves mindre ubehageligt og mindre intenst.

#### Mange anvendelsesmuligheder

Beroligende musik kan reducere smerte og angst før operation samt ved behandling af cancer. Den kan desuden dæmpe gener ved depression, stress og søvnløshed.

#### Fordele ved musikintervention i sundhedssektoren

- Omkostningerne er lave
- Det er let at integrere
- Det kan skræddersyes individuelt, afhængigt af bruger og formål
- Det skaber glæde og velvære

- Der er ingen bivirkninger
- Det kan lindre og reducere smerter og angst

#### Hvad er det, musikken kan

- Nydelsesfuld musik kan gøre, at der frigives de såkaldte "opioider" i hjernen. Opioider er kroppens egen "morfin" og det kan forklare, hvordan musik kan mindske smerteoplevelse og reducere behovet for smertestilende medicin.
- Smertelindrende effekt af musik kan også skyldes, at musik er utroligt effektivt til at fange vores opmærksomhed, så vi bliver mindre opmærksomme på smerter eller vores smerteoplevelse distraheres.

#### Rengøring

Højttaleren er meget hygiejnisk, da den er let at rengøre og kan afsprittes.

#### Tilbehør

Der kan tilkøbes yderligere SD-kort med andre af MusiCures Cd'ere, lagt på SD-kort.

- MusiCure "Recovery"
- MusiCure "Inducing Sleep"
- MusiCure "Surgery"

# AudioCura M2

## Hvorfor netop musik?

De fleste mennesker vil svare, at musik skaber følelser og glæde. Vi kender alle til at opleve, hvordan et stykke rigtig godt musik kan ændre humør eller sindsstemning – og flytte fokus.

### **Musik som supplement – både somatisk og psykiatrisk**

Musik kan naturligvis ikke erstatte god, medicinsk behandling – men det kan være et godt supplement for mange mennesker og bidrage til en mere individualiseret behandling. Det er efterhånden velkendt, at musikintervention anvendes i stigende omfang i sundhedssektoren, både på det somatiske og det psykiatriske felt.

### **Musik påvirker os individuelt**

Det er vigtigt at understrege, at musik påvirker os alle forskelligt og skal bruges forskelligt.

Der er både generelle, kulturelle og individuelle faktorer, der har betydning for hvordan man påvirkes af lyd og musik. Her er dialog vigtig og man må nogle gange prøve sig frem.

### **Musik mod smerter**

Ved smerte er det ofte godt med velkendt, selvvalgt musik, da man her har brug for et velkendt "landskab", som man kan finde rundt i og føle sig tryk ved.

### **Musik mod søvnproblemer**

Ved søvnproblemer er det ofte bedst, hvis man ikke kender musikken for godt – da velkendt musik nærmest vil virke forstyrrende.

### **Hvorfor er M2 så populær**

En af faktorerne for at lykkes med musikintervention i sundhedssektoren er bl.a. at interventionen understøttes af passende teknologi, som er let at anvende for både personale og patient. Netop derfor er den mobile højttaler AudioCura M2 så populær blandt mange målgrupper i sundhedssektoren.

Book vores terapeuter for yderligere viden, besøg eller afprøvning.



### **Vil du vide mere om emnet?**

*To danske forskere fra Aarhus Universitets Center for Funktionelt Integrativ Neurovidenskab, Line Gebauer og Peter Vuust, har udgivet en hvidbog, hvor de opsummerer en række studier fra hele verden, både inden for somatiske lidelser, som fx cancer, blodprop i hjernen, demens, Parkinsons, tinnitus, og psykiatriske lidelser, som fx depression, søvnløshed og autisme spektrum forstyrrelser.*

Kontakt os endelig, hvis du ønsker at fordybe dig, eller find mere på [www.ziboathene.dk](http://www.ziboathene.dk)