



Zibo Athene

...gør en forskel

Hvorfor sansestimulering?

Om taktile stimuli og oxytocin ...

Hormonet oxytocin er et anti-stresshormon, som udløses ved stimulering af berøringssansen.

I huden findes receptorer, som aktiveres ved berøring. Via nervebaner til hjernen, leder stimulering af berøringssansen frem til dannelse af oxytocin, som ofte også kaldes "kramme-hormonet" eller "lykke-hormonet".

Rent neurofysiologisk og neuropsykologisk sker der en lang række positive ting, når berøringssansen stimuleres, se blå boks. Derfor indeholder vore tyngdeprodukter elementer, som stimulerer den taktile sans/berøringssansen.

Ved ønske om en mildere grad af stimuli er kædedyner og -tæpper vendbare, så der altid er mulighed for at graduere stimuli.



Kædedyne. I kanalerne ligger kæderne, som stimulerer taktilt.

Når berøringssansen stimuleres, oplever man bl.a. at

- Kropslig uro dæmpes
- Frygt og stresssymptomer reduceres, stresshormonet kortisol reduceres
- Angst og bekymring dæmpes
- Aggressivitet og vrede dæmpes
- Indlærings-/koncentrationsevnen skærpes
- Kroppen afslappes
- Indsovning lettes
- Søvnkvaliteten forbedres
- Kropsbevidstheden øges
- Blodcirkulationen forbedres
- Blodtrykket daler
- Kolesterol tallet bliver sundere
- Puls falder
- Mave- og tarmfunktion/fordøjelsen forbedres
- Sårhelings tiden forkortes
- Smerteoplevelse reduceres, smertetærsklen øges
- Immunforsvaret og organismen styrkes
- Kreativiteten øges
- Temperaturen i kroppen reguleres
- Optagelse af næringsstoffer fra kosten forbedres
- Mælkeproduktionen hos ammende mødre stimuleres
- Tillidsfølelsen øges og relationer mellem mennesker forbedres
- Fornemmelsen af fred og ro indfinder sig i krop og sind

Vil du og dine kolleger høre mere omkring sansestimulering, tilbyder vi et uforpligtende besøg af vores terapeuter.

Kontakt os for at høre nærmere.